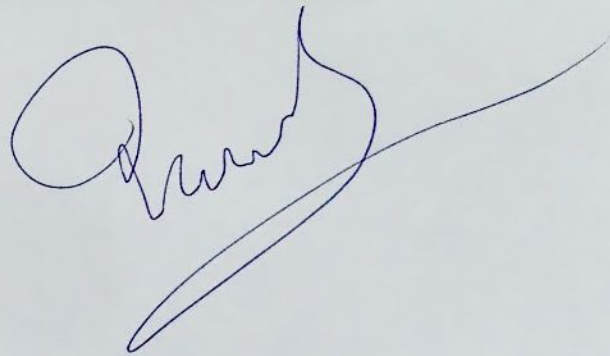


# *Handleiding voor bezoekers van het Schipperskwartier*

*Laatste nieuwe ervaringen*

*Gezonde seksualiteit*



A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized initial 'P' followed by a series of loops and a long, sweeping horizontal line extending to the right.

**Tenzij u het copyright bezit of toestemming hebt  
van de copyrighthouder, vormt het ongeautoriseerd  
kopiëren van dit boek een schending van nationale of internationale wetten.  
Dit kan resulteren in zware straffen.**

**Copyright © 2006  
Paul Van der Elst**

## INLEIDING

Ik heb in 13 jaar of vanaf 1993 tot nu met zeker 500 a 600 vrouwen gespeeld. Dus ik heb veel bloot gezien . En zie nog dagelijks veel bloot. Ik vind bloot fantastisch. Er is niks schoner als een blote vrouw. De mens is de mooiste creatie van god. Niemand moet beschaamd zijn voor of haar lichaam. Niemand moet beschaamd zijn voor zijn gevoelens. Van het ogenblik ge beschaamd bent voor uw uiterlijk dan kweekt ge een minderwaardigheids gevoel. En dat moet ge vermijden of anders krijgt ge een depressie. Maar ja in deze wereld van gejaagdheid is dat niet zo eenvoudig. U kunt natuurlijk naar de plastische chirurgie overstappen voor wat mooier te worden. Maar dan moet u veel geld hebben. De man of de vrouw die met u wilt leven zal u wel nemen zoals ge bent. En als ge dan in bed nog kunt presteren dan is alles o k. Als ge ziet welke mensen in het schipperskwartier rond lopen. Dan denkt ge zijn dat dan allemaal hoeren loepers ? Ja en neen want velen lopen uit nieuwsgierigheid en loeren. Vele mensen kennen zoiets niet. Er zijn er bij die pressies nog nooit geen vrouw met weinig textiel aan hebben gezien. Er zijn er die komen om zich op te warmen. Er zijn er die komen voor de peepshow de sekswinkel die trachten wat bloot hier hun verveling hier kwijt te geraken. Of die misschien nog trachten wat bloot gratis te zien. Tegenwoordig zijn de prijzen 50 euro en meer. En dat is voor veel een beetje te veel. Nochtans met een partijtje seks spaart ge een bezoek aan de dokter uit. En als ge te gierig bent of ge kunt het niet betalen speelt ge hemzelf maar af dat is goedkoop en ook gezond. U leest wat vuil boekje en u geilt u zelf wel nat of ge spaart voor een plastic pop 39 euro als de goedkoopste en nadien word het duurder. Of ge koopt een namaak vagina of een pomp voor een dikke loe dat is voor de mannen. Ook een tarzan is het speelgoed voor de familie een vibrator een dildo en nog veel meer. Met dat speelgoed in huis hebt ge garantie een beter seks leven. U leert altijd er alle dagen bij en ge hebt garantie een beter relatie met uw vrouw uw vriendin of uw vriend of uw aanhouder. Als ge wat van uw oude dag wilt genieten op seks veel gelied moet ge mee gaan met de moderne tijd . Want ge bent oud voor ge het weet. En dan bij gebrek aan seks wordt geen gezellige persoon om mee te leven. U wordt knorrig en bitsig en ge niks verdragen en ge gaat naar de dokteren ge krijgt pillen voor de zenuwen. Want die denkt dat het komt van de zenuwen en de stres. U krijgt zelf moord gedachten en nog zo veel meer zaken die ge kunt missen en beter die ge zelf kunt genezen maar niemand helpt u. Omdat ge met de verkeerde mensen in contact komt . Nochtans ligt het zo bij de hand. Doe aan seks en alles verdwijnt seks is de beste ontspanning die er is maar is nog vil taboes. Vele oudere weten er niet veel over door hun ouderwetse opvoeding. Maar tegenwoordig kunt u dat wel bijleren door de lekturen die op de mart is seks komt terug met de jaren. Is er iets schoner en gezonder van elkaar te knuffelen en te strelen en te vingeren en met haar borsten te spelen op oudere leeftijd tracht of probeert het eens praat er met haar over. Het zal wel niet gemakkelijk zijn. Maar probeer het eens koop wat andere seks lingerie als geschenk overlaad haar met liefkozingen. Ze moet dan toch smelten voor uw gebaar. Vertrouwel haar en tracht steeds goed gezind te zijn. Hebt ge een zieke man of vrouw doet dan regelmatig aan zelf bevredigingen. Dat neemt ook de spanningen weg. Als ge weduwe of weduwnaar bent zoek dan gezelschap of koopt de seks artikelen die uw ook genot kunnen verschaffen leef zolang ge kunt lief. Blijft niet in uw zetel zitten er zijn genoeg mensen die gezelschap willen en 9 op de 10 seks er bij maar die er durven over spreken omdat ze niet weten hoe ze het moeten aanpakken . Daarom is uw arts of maatschappelijke assistent geschikte persoon om er mee over te spreken want zij zijn gebonden door het beroepsgeheim kropt niet alles op. Ik ben 71 jaar en tegenwoordig leef ik harder harder dan vroeger. Ik heb wel een zware tol moeten betalen voor mijn dubbel leven. Want ik leef met mijn vrouw zoals vreemd gaan. En dat is mijn eigen schuld. Ik heb in Jambers verteld waarom mannen vreemd gaan. Dat was een wraak op mijn vrouw en de maatschappij . Dat had ik nooit mogen doen. Want dat was op een manier verkeerd.

Mijn vrouw heeft dat niet verteerd. Maar in het leven kwetst men elkaar uit onmacht en liefde maar men doet dikwijls meer kapot dan men wil . En dan krijgt de weerslag van. Mijn moeder zegde altijd beminnen is lijden. Waren er geen slechte vrouwen dan weren er geen mannen. Door gebrek aan warmte en seks en bemoei zich in een relatie zijn er veel relaties stuk gegaan . Iedere man zou zeker 2 vrouwen mogen hebben. En iedere vrouw 2 mannen. Dan zou er minder naar de hoeren worden gegaan. Maar op een manier is het al goed. Want dan zouden de meisjes van plezier minder te doen hebben. En dan er van het schipperskwartier geen spraak van. En was het misschien al lang verdwenen en bestond het niet meer. Seks tot hier toe nog voor vele betaalbaar maar ook voor vele niet. Maar ja in het leven is dat altijd zo geweest. Seks en astrologie horen samen. Vele mensen weten dat niet en geloven er ook niet in. Maar nochtans moet men er voor 75 % in geloven. Ik heb 3 jaar een relatie gehad met een tweeling zij was een Roemeense 22 jaar toen ik ze leerde kennen. Zij was op het laatste illegaal in België zij zat ook in de prostitutie zij was een mooie meid goed gemaakt van oren en poten zegt men bij ons. Zij kon zo lief zijn ik kon haar niets weigeren. Wij hebben 2 jaar gaan kameren dat was fantastis zij gaf haar volledig in die hotel kamer. Wij zagen elkaar 2 maal op de week en voor de rest belde ik haar steeds op. Ik mocht met haar doen wat ik wou zij was een slavin der liefde ze is over één en half jaar naar Roemenië gegaan voor haar papieren en ze is nooit meer terug gekomen. Ik hielp de Roemeense mensen in Roemenië met het geen ik hier kreeg van de mensen. Ik denk nu nog altijd aan haar. Door het feit dat ze wat bruin bloed had dus wat bruin van kleur was hield ik nog meer van haar. Want langs mijn vaders kant zit er ook wel een Spanjaard in de roots. Wat ook heel goed in bed is een ram maar ge moet het weten zij zijn heel warm en heet. Maar ook wat dominant en agressief en dat doet dikwijls veel kapot. Als ge jong bent ge weet dat allemaal niet dan doet veel fouten. Als u ouder wordt en zijt dan en u weet het dan is het dikwijls te laat. Ik ben met mijn vrouw in het leven gestapt zonder levenservaring op seksueel gebied en dat heeft zich gewroken. Door dat zijn er stukken gemaakt die zij niet wou repeteren . Nochtans was het de vrouw om een mooie oude dag mee te beleven maarzij vergeeft mij niet wat ik gedaan heb. Weinig zouden dat misschien nemen. Maar ja wie zijn wij? Niemand is perfect. De volmaakte mens moet nog gemaakt worden. Van roken wordt je piemel korter. Dit is een waarschuwing van de dokter die misschien miljoenen mannen voor goed met roken laat stoppen. Van roken krimpt je piemel. Een onderzoeksteam aan de universiteit van Boston in de VS heeft bij 200 mannen de piemels in erectie opgemeten en vergeleken .Het team komt tot de conclusie dat die van rokers korter zijn. Het duurde tot 1970 voordat het overal toegestaan was openlijk condooms in de winkels te verkopen. Al honderden jaren lang gebruiken mensen condooms om geen kinderen te krijgen en of om geen geslacht ziekte op te lopen. Geregeld masturberen helpt tegen kanker. Een recente studie onder meer dan 200 mannen in Melbourne Australië toonde aan dat mannen tussen de 20 en 40 die geregeld klaar komen een kleinere kans hebben op prostaat kanker. Onverzadigbare jonge zaad monsters schijnen een derde minder kans te hebben op prostaat kanker op latere leeftijd dan mannen die hun sappien bij zich hielden. Onderzoekers stellen dat regelmatig klaarkomen voor komt dat het zaad zich ophoopt in de prostaat wat het risico op kanker verwekking vergroot . Om de leider van het onderzoek te citeren spuit je leidingen flink door dat is goed voor je. De prostitutie is zo oud dat men er niks meer kan aan doen . Eenvoudig om dat ze altijd heeft bestaan zal het wel noodzakelijk zijn anders zou de prostitutie allang uitgestorven zijn. In 1839 ontdekte Charles Goodyear een manier om natuur rubber elastisch te maken . Dat had enorme voordelen voor het condoom dat door het gebruik van latex rekbaar kon gemaakt worden. De allereerste condooms hadden nog een naad ook en waren zo dik als een fietsband maar sindsdien zijn ze steeds dunner en het nauw baarder geworden. Probeer de erotische sfeer van de rode kamertjes na te bootsen in je eigen slaapkamer. Houd jullie een maand lang aan een sterk seks dieet een keer per dag goesting of geen je zult merken dat je libride vanzelf stijgt. Hebben vrouwen liever een grote.

Natuurlijk worden zat vrouwen opgewonden bij de gedachten aan een forse pik een fantasie van helemaal gevuld te worden . Maar de meerderheid van de vrouwen heeft liever het gemak van een gemiddelde penis en een gevoelige man die weet wat hij ermee moet doen . Het genot van een vrouw komt groten deels van uit haar clitoris en de buitens vijf centimeter van haar vagina waar de meeste zenuw einde zitten . En dikkere penis is dus uiteindelijk veel prettiger . Het fijne van masturberen leren is dat je er niet speciaal op hoeft te kleden.

Vijf reden om geen penis te zijn.

Je bent je hele leven kaal.

Je hebt een gat in je hoofd.

Je burens zijn een stel ballen.

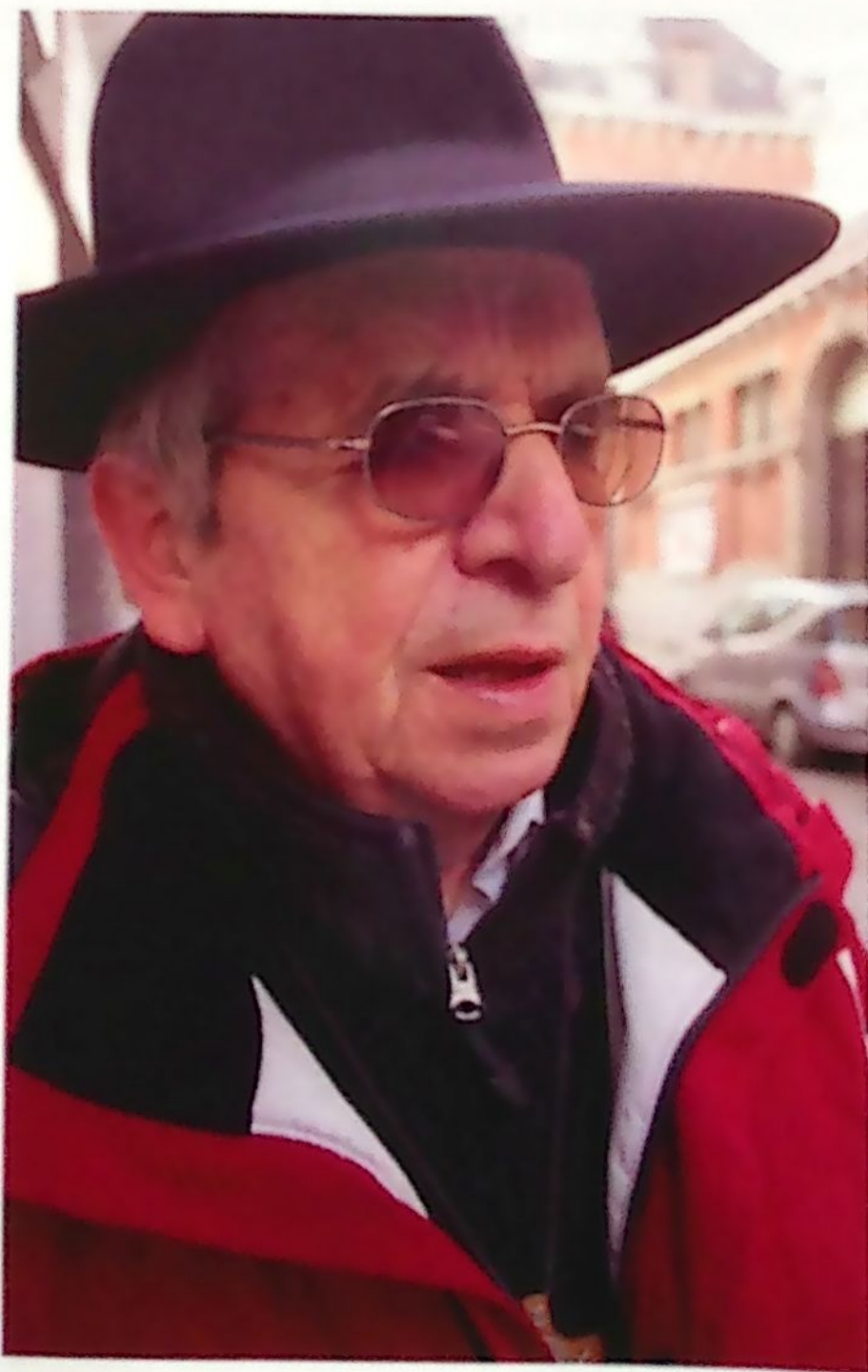
De vent achter je is een holbewoner.

En als dat niet genoeg is.

Elke keer als je opgewonden bent moet je overgeven en valt je flauw.

Wie gaat naar de hoeren. Iedere man die thuis ontevreden is. Iedere man die een heet looper is en nooit genoeg krijgt thuis of bij zijn vriendin. Er zijn er ook die wat willen stoeien met hoeveel meisjes ze geweest zijn. Er was eens een man nog niet zolang geleden die heeft in een record tempo met al de meisjes van het schipperskwartier gevrijd. Dat koste geld maar hij kon het betalen . Hij beweerde nochtans dat hij een schone vrouw had. Maar die wou niet doen wat ze in het schipperskwartier doen. Dat is altijd zo en dat is omdat er nog veel mensen zijn zowel jonge als oudere die te kort hebben aan seksueel ervaring en kennis. Nochtans is er lectuur genoeg op de markt. Het is wel niet goedkoop maar voor een goede seks relatie te onderhouden moet iets over hebben. Veel vitaminen veel gezond eten en veel beweging en op tijd een goede nachtrust . Dus weinig alcohol en weinig roken en zeker geen drugs of tranquilezers . Want die leggen uw seks gevoelens lam. Ruzies leg je bij thuis onder de lakens . Ga nooit van huis weg slecht gezind. Probeer eerst nog wat seks en dat verdrijft uw slecht humeur dan kunt ge heel de dag ertegen. Maar ja dan moet ge vroeg opstaan of vroeg gaan slapen. En dat is voor veel een opoffering die ze niet kunnen opbrengen. Nochtans is de gezonde seks die ge er voor in de plaats krijgt de moeite waard. Bent ge bang voor kindjes te krijgen gebruik dan het condoom of de pil. Bent ge bang dat hij slap valt gebruik dan erectie stoornis middelen raadpleeg uw arts of apotheker . Zij zetten u op de goede weg . Komt op voor uw gevoelens onderdruk ze niet uit schaamte . Want zo maakt ge van uw leven een puinhoop. Blijft met uw poten van kinderen en van meisjes die het niet willen als gij het wilt. Doet ge dat niet dan geraakt in de cel en word gebrandmerkt voor heel uw leven. Seks moet gebeuren met wederzijdse toestemming. Zacht of hard als het maar met volle toestemming is langs beide kanten . Ik was vroeger voor ik naar de meisjes ging ook soms depressief neerslaching en nog veel meer. Ik was niet gemakkelijk tevreden thuis met het geen ik had. Dit kwam omdat ik een moeders kindje was . Een tetten zot en moeders rokken hangen. Maar ja ik heb als kind een zorgen kind geweest tot mijn zes jaar . Dankzij mijn moeder en O.L.V. de moeder van god ben ik nu het geen ik anders niet was geweest. Ik ben een wonderkind uniek op wereld vlak. Ik ben groot gebracht respect voor vrouwen te hebben en bemin uw naaste. Mijn vader is gestorven toen ik 12 jaar was. Ik wou naar de missies gaan maar wij waren arme mensen. En dat kon niet. Ik heb thuis nooit seksuele voorlichting gehad want dat was toen vroeger taboe. Dus ik trouwde zonder voorlichting met een meisje dat ook geen voorlichting had. Ik leerde haar kennen en op 6 weken tijd waren we getrouwd . Waarom zo rap ze was zo mooi en het is een ram en ram en steenbok trekt geweldig aan. Dat was misschien dom maar als ge jong bent doet ge veel domme dingetjes. Trouwen is het domste dat ge in uw leven kunt doen. Trouwen doet ge als ge oud en versleten bent en de seksvlam opgebrand is. Dan bent ge tot rust gekomen. En dan zijn uw wilde haren weg. En dan is het nog altijd tijd voor te trouwen. De dag van vandaag gaan er meer huwelijken uit elkaar dan er bijeen blijven. Er is zoveel te beleven met iemand dikwijls op uw . Als er thuis niks te beleven

is . Waarom dan trouwen leeft men. Ik heb de mooiste hobby die er is . Ik leef voor de meisjes van het schipperskwartier. Ik doe er boodschappen voor naar de winkel naar de dokter apotheker eten gaan halen enz. Ik heb met vele gevreeën. Beter dan misschien thuis . Omdat ik na een jaar meer levenservaring had dan 34 jaar huwelijksleven. Ik heb in 14 jaar meer blote borsten gezien dan ooit ter vore honderden! Honderden blote poesjes in alle kleuren en maten. Ik heb een 2 de leven. Ik doe ook van alles en nog wat voor de mensen. Vroeger was ik niet gekend nu ben ik een kleine BV. Mijn naam is Paul . Paul den burgermeester van het schipperskwartier. Ik ben 47 keren op TV geweest. Ik sta regelmatig 3 tot 4 maal per jaar in de gazet. Ik geef rondleiding voor volwassenen in het schipperskwartier plus seksuele voorlichting voor jong en oud plus kleine houseparty's . Het geen ik vertel maak ik zelf mee en heb ook zelf meegemaakt. Ik heb 43 jaar in het schipperskwartier gewoond. En ben er nu 13 jaar al alle dagen van 10 u. Tot 18 a 19 u.. De meisjes zijn mijn vitaminen voor mij zijn dat geen hoeren dat zijn mijn vriendinnen . Zij weten dat en zij laten dat zien. Zij houden van mij en ik van hen. Daarom vertrouw ik ze ook zoveel mogelijk zij zijn mijn uitlaat klep. Het is toch een weelde als zo een jonge griet zich voor u uitkleed dikwijls voor u gewoon plezier te doen. Ik krijg mijn knuffels die ik nodig heb zij laten zien dat het soms wel de moeite loont om voor hun rechten op te komen . Hen te verdedigen . Zij zijn ook de grootste aan bidders van de H . Maagd Maria, H . Rita en H . Anthonios zij zijn meestal diep gelovig en zijn geen dieven . Zij zijn de maskes van plezier van het Antwerpse schipperskwartier.



Paul den burgermeester van het schipperskwartier.

## BEZOEK VAN HET SCHIPPERSKWARTIER

Beste mannen en vrouwen als u naar het schipperskwartier komt. Voor te wandellen of voor naar de meisjes te gaan. Dan moet u niet komen om de mensen uit te lachen of te begapen en het zotteken uithangen. Maar wel voor een wippeke en een potje seks of voor u op te warmen.



De meisjes en de jongens die hier zitten zijn er om een dienst te bewijzen zij luisteren naar u en proberen u te helpen met u problemen die u in uw relatie hebt. Zij spreken er met niemand anders over. Zij vervullen al uw wensen op seksueel gebied tegen betaling. Maar een bezoek aan hen is beter dan bij een zielenknijper.

Seks is de beste ontspanning ter wereld. In seks is er niets vuil en vies wat ook is seks is een uitlaatklep voor iedere mens zonder onderscheid van ras en kleur. Gebonden aan de leeftijd van zodra men geslacht rijp is. Dat wil zeggen dat u het niet met kinderen moet doen. Want dat is strafbaar. Speel dan beter zelf met u eigen en laat kinderen gerust. Want er staan strenge straffen op overal in de beschaafde landen. En dat is maar goed ook.

In het schipperskwartier vindt iedere man wel zij goesting als hij de tijd er voor neemt. Probeer ook niets te forceren als men neen zegt is het neen. Afbieden is ook niet aan te raden. Want de meisjes hebben



ook hun onkosten. Bespreek eerst wat gewild en betaal dan.

Behandel de meisjes met respect en u zult gerespecteerd worden. Er is mogelijkheid om bij de meisjes te bekommen wat u thuis niet krijgt of bij uw vriend of vriendin.

Wees proper op uw eigen lichaam en behandel ze niet als een stuk vuil. U moet niet alleen komen om uw zak leeg te schudden maar ook om te ontspannen.

Gekund als u geen geld genoeg hebt naar de peepshow gaan op de Verversrui en hem nadien zelf afspelen. Dat is goedkoper. Gekund ook eerst naar de peepshow gaan en dan naar de meisjes of de travesties dan bent u goed opgewarmd en dan bent u zeker ontspannen.





Alle kamers zijn tegenwoordig juwelen van kamers properder en zuiverder bestaat er nergens.

Als u niet tevreden bent na een bezoek doe dan geen baldadigheden want er zijn strenge straffen op en het is zwaar beboet met alle gevolgen nadien.

Ziekte krijgt u niet in het schipperskwartier want de meisjes worden regelmatig gecontroleerd door de dokters van de Verversrui. Als u ooit iets gewaar word dan zal dat wel van ergens anders komen. U moet natuurlijk niet iemand op de mond kussen met koortsblaasjes. En u moet ook niet vragen voor het te doen zonder condoom.

Komt ook niet met minderjarigen in de gedoog zone. Dat is voor niets nodig en zo met dat te doen (uw midden vinger op te steken ). Bewijst ge dat ge geen respect hebt voor de prostituee.

Als ge dronken bent blijf dan liever weg want zatlappen zijn niet overal welkom.

Er is zelfs mogelijkheid om met uw vrouw en een meisje een triootje te doen tegen betaling. Of als partner u eens wilt bezig zien met een ander dat kan allemaal.

Het schipperskwartier is zo oud als de straat en wereld beroemd. Er heeft in heel de wereld een goede registratie zeker nu het gerenoveerd is.

Vroeger over enkele jaren terug dan telde het schipperskwartier 17 straten met 275 vitrines.

Er zaten meisjes van alle nationaliteiten. Schone meisjes jonge meisjes en oude meisjes. Vroeger al en nu nog word er gewassen voor u gaat vrijen.

Vroeger hadden de meisjes ook een deurmeid die moest het vuil water in het rioolputje gaan uitgieten. Waar ik nu van spreek is wel 20 a 30 jaar geleden. Want tegenwoordig zijn er geen deurmeiden meer. Er wordt gewassen aan de bidet of aan de wastafel. Dat is allemaal in de prijs inbegrepen.



Voordat men de 17 straten herleide tot 3 straten waren er veel oost blok meisjes aan het werken. Dan is men die gaan verjagen omdat die niet bij de Europese gemeenschap waren.





Toen was het maar een dode boel. Tegenwoordig is alles dat er werkt met zijn papieren in regel en is iedereen geregistreerd en hebben ze allemaal papieren van de Europese gemeenschap.

De politie is er alle dagen aanwezig met hun combi, en zijn er ook altijd bij als iets gebeurt. In iedere kamer is er ook alarm.

Moeten die meisjes voor iemand werken dan is iets wat u hen zelf moet vragen.

Uit liefde voor de man doet een vrouw alles maar ook een man.

Met het oudste beroep der wereld is nog altijd het meeste geld te verdienen.

Zowel een schoon meisje als voor een schoon manneke in het schipperskwartier valt er u niemand lastig, dus valt u dan ook de meisjes niet lastig.



In dit boek vindt u een hele resem aan nuttige inlichtingen en anekdotes plus waar gebeurde verhalen.

Het 't geen ik u vertel is iets dat ik zelf heb meegemaakt als kind en als volwassen.

Als kind ging ik ook regelmatig naar het Noordkasteel zwemmen. En soms moesten we dan met twee in een kabinneke om ons uit te kleden. En in die kabinnekes waren er soms gaatjes en konden de we naar de meisjes loeren, later ging ik ook als eens door de ramen kijken naar de serveuse café.

In de tijd van de cinema Rits ging ik ook met de meisjes op achterste bank spelen.

Ik zag ook gaarne een seksfilm. Dat maakt dat ik ook veel natte dromen had. Maar dat is gezond.

Ik was 23 jaar toen ik voor het eerst met een vrouw een wipje ging toen en dan was het in martinique.



Ik heb altijd als ik jong was een koele mens geweest op seks gebied.

Ik ben op vierentwintig jaar getrouwd met de schoonste vrouw der wereld maar ook de koppigste. Een vrouw waar u overal kon met komen, maar die nergens wou gaan, die niemand een vlieg kwaad zou doen, en waar niemand geen ruzie met kon maken.

En toch is het mislopen, door haar agressiviteit en koppigheid heeft ze veel kapot geslagen. Ze wist het misschien zelf niet, want ze kon of wou niet zeggen wat ze altijd op haar hart had. Omdat ik veel bij mijn moeder hing, heb ik veel in mijn relatie onbewust kapot heb gedaan. Ik ben steeds een wonder kind geweest, en ook een vat vol ??? Begreep mijn vrouw niet, en zij begreep mij niet. En dat komt omdat men zonder levens ervaring in het huwelijk stapt. Die hadden we geen van beiden. Dit te kort aan kennis wreekt zich in een relatie moet men over alles en nog wat kunnen praten, maar dat is soms moeilijk, want iedere of toch veel vrouwen hebben het er moeilijk mee.

Seks is de beste ontspanning om depressie te verdrijven. Maar seks kunt ge maar alleen aangenaam beleven als al wat ge doet met wederzijdse toestemming is. In seks is er niks vuil of vies kunt u niet aan uit vraag dan raad aan u huisdokter die toch uw vriend is lees er veel over, er is genoeg op de markt aan interessante lectuur.

Wees niet beschaamt om raad te gaan vragen bij een seksuoloog maar tracht steeds met twee te gaan want als één van beide het been stijf houdt wordt het een mislukking.



Denkt ook niet dat u alles alleen kunt. Want dat is een kwakkel. Gezien de seks is een regelmaat die u moet onderhouden zolang je kunt. Seks houdt vroegtijdig dementie tegen prostaat vergroting slechte humeur enz;. Zelf bevrediging is ook gezond zowel voor een man als voor een vrouw.

Orgasme is ook van belang bij seks. Seks is de uitlaat klep van iedere mens of u nu zelf er mee speelt of u laat er mee spelen.

Ik spreek van ondervinding ik ben één en zeventig jaar en heb nog regelmatig drie keer week seks. Ik ga al wel dertien jaar vreemd maar dat komt door de koppigheid van mijn vrouw. Mijn vrouw zou zo iets nooit doen maar ik had geen andere keus of wel zware depressie of zelfmoord of moord op seks bij het meisje.

Eens dat je ermee begint stop u er niet mee. Ik bezoek regelmatig een vriendin van twee en twintig of drie en twintig jaar.



Mijn vrouw weet dat dus moet ik bij haar zeker niet meer zijn. Op een meisje van plezier kunt u eens door duwen. Dat kunt u niet bij u vrouw.

Een meisje van plezier zegt zelden nee. En als u ze respecteert kunt je er alles van gedaan krijgen. Als u dan zo een schatje ontmoet dan kunt u ontspannen.

Het is toch plezant als je in de armen van zo een jong poesje ligt, aan haar borstje of borsten kunt tutteren en met haar poesje kunt spelen. En haar kunt vingeren en haar berijden op zijn hondjes en u kunt ze laten klaar komen.

Het is toch een weelde voor een man als ge vrouw kunt uitkleden en kunt mee spelen. En zij speelt ook met u .Dan komt er alles los in de mens.

En dan is men ontspannen. Dan moet u geen pillen slikken. Misschien pilletjes voor erectie stoornissen maar dat is ook gezond. Seks is ook goed voor het hart . Als u een goede bloeddood stroming hebt.



Doe regelmatig aan seks thuis of op een ander, en gooit pilletjes voor depressie buiten. Dan zult u nogal wat gezonder leven. Maar ja er zijn weinig dit dat nemen als hun man vreemd gaat er zijn weinig mannen dit dat nemen dat hun vrouw op een ander gaat. Maar dat bestaan vrouwen en mannen zijn drugs van de maatschappij maar er wordt niet zoveel over gesproken . Maar over gezonde drugs spreekt men niet veel.



Tegenwoordig met al dat modern speelgoed dat er op de markt is . Zou seks geen sleur niet meer mogen zijn. :

Vibrators ,tarzans, Dildo's,  
Namaak vagina's, plastiek poppen..

Er is in de winkel van de peepshow voor ieders wat wils lees ook regelmatig seksbladen zo blijft u bij en bent u modern. En zo zult een gezond leven hebben maakt tijd voor seks thuis of op een ander seks is belangrijk in het leven. Bezoek ook de seks beurzen en houseparty's en u zult een beter leven hebben. En u zult meer ontspannen zijn en minder ruzie met elkaar hebben.

Doe nooit dat u met u werk getrouwd bent kruipt nooit met u werk in het bed. Maar wel met u vrouw of man of vriendin of vriend. Tracht nooit iets op te lossen door lossen handjes want dat nemen weinige mannen en vrouwen.

Een meisje van plezier trekt ook geen huwelijk uiteen. Zij zal in tegen deel u

aanraden bij u vrouw te blijven indien u ooit vreemd gaat.

Een man gaat vreemd met zijn lul. En een vrouw met haar verstand. Gebruik ook nooit drugs in u relatie want dat doet meer kwaad dan goed en schaadt u gezondheid. Hebt u een zieke man of vrouw doe dan indien u niet kunt betalen aan zelfbevrediging of probeer een meisje van plezier iedere mens heeft een schouder nodig zij zijn er voor. Seks verdrijft ook weemoedigheid en neerslachtigheid. Leef gezond en doet aan seks zoveel ge kunt . Sinds ik regelmatig aan seks doe met jonge vrouwen ben ik eens zo gezond. Slik regelmatig vitaminen en raadpleeg regelmatig u arts. Vroeger was het schipperskwartier gekend door alle zeemannen. Het was gekend om zijn zeemanskroegen en meisjes van plezier.

Het was ook wereld beroemd door zijn haven. De Antwerpse dokwerkers (de Belgen) zijn gekend om de beste en de snelste havenarbeiders zoals ze hard konden werken konden ze ook zeker zo hard drinken. De schippersstraat was ook wereldberoemd bij alle zeelui. Zo ook in de leguitstraat de dannisbar en de playboi en de zanzibar drie homo bars waar regelmatig shows werden gegeven. Door dat de travesties die in de dannisbar hun penis zo hard naar achter hadden gebonden kon men het soms moeilijk zien dat het mannen waren. Dat trok als attractie veel volk zo wat van alle rangen en standen.



Het was een gezellige buurt waar iedereen in vrede leefde naast elkaar. Er zijn wel wat moorden gebeurd maar ja dat gebeurt op een ander ook maar het is daarvoor ook niet overal geweten.



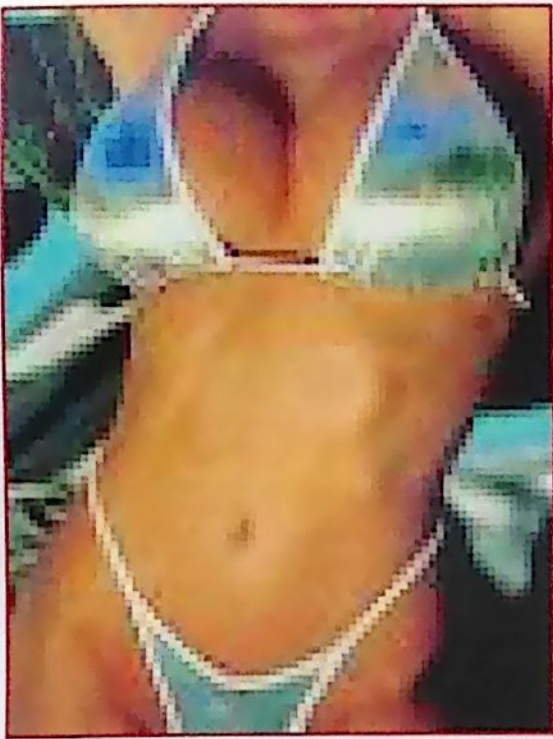
klant die juist buiten gaat gebruiken. En dat wordt dan ook gedaan de man schuift dat over zijn penis en is tevreden. Dan zijn die willen dat de meisjes hun ballen likken. Die anaal willen want dat is spannend. Die een 69 willen want dat is plezant. Die de slaaf willen uithangen. Dus die rammel willen of met naalden in hun balzak willen gestoken worden maar dan eerst in brandalcohol gedrenkt naalden willen bewerkt worden. Of er zijn er die wachten tot de vorige klant buiten is en dan het condoom van de klant uit likken. Er is niks wat mensen abnormaal vinden. In seks is alles normaal zo lang men dat allemaal zo lang men dat allemaal kan doen wat men gaarne doet leeft men gezond zonder depressie en laat men andere gerust. Zonder condoom wordt heel veel gevraagd meer dan u denkt. Het wordt daarom wel niet toe gestaan.

Onder de homo's waar veel toffe gasten die lieten alleman gerust. Zij zijn ook heel gelovig en hebben soms ook kinderen. Want veel van hen waren getrouwd. In de wereld van de prostitutie heeft er altijd veel geld te verdienen geweest. Zoveel kon je niet verdienen met te werken. Dus als u twee linkse handen had en niet waar weten wel dan gingen ze maar in de prostitutie of trimmen. Er zijn er veel rijk mee geworden maar er zijn er ook veel in armoede gestorven. Door het feit dat ze ook veel dronken. Kregen ze ook problemen met hun werk. Leversyrose was er een van.

In die tijd sprak men nog niet over aids. Mannen die eenmaal bij een vent zijn geweest blijven dat doen. Omdat een man weet wat een man moet hebben. Wat komen de mannen zoal vragen.

Er is één of meerdere meisjes die klanten hebben die vragen dan pist is in mijn hoed. Dat wordt dan ook gedaan en mijnheer zet zijn hoed op en gaat zo naar huis. Of andere mag ik uw pis ééns opdrinken en de dame pist in een glas en de man drinkt dat uit zoals hij een pintje drinkt. Mag ik uw stront ééns op eten. En de juffrouw kakt een pakje stront en de man eet dat op en gaat naar huis. Mag ik dat gebruikt condoom van die





De meisjes binden zich aan hun beroepsgeheim. Dus die zullen hun klanten nooit lastig vallen als ze buiten zijn uit hun peeskamertje. De klant betaalt gewillig en dikwijls royaal voor de bewezen diensten. Niemand moet beschaamd zijn voor zijn seks leven. Iedere mens doet met zijn leven en met zijn lichaam wat hij wil.

Iedere mens heeft het recht om zich uit te leven op zijn manier maar dan wel met volwassen personen. De wet verbiedt zoiets niet alleen is het verboden van het met kinderen te doen en dat is strafbaar. Men kan dat niet genoeg straffen. Overal in alle landen van Europa staan er strenge straffen op kinderen seks en dat is maar goed ook. Daarom mag en moet prostitutie blijven. Want dat beschermt onze meisjes en vrouwen en kinderen.

Tegenwoordig krijgt ge in sommige landen ook steun geld als ge gehandicapt bent. En u moet het meisje of de jongen aan huis laten komen. Met gehandicapte krijgen geen tussen komst. Mannen gaan naar een man omdat ze zelf die man mogen pijpen en dan hun vinger nog in zijn holleke zitten. Dat geeft een kik. Veel mannen willen dat de meisjes ook een vibrator of dildo in hun holleke steken dat is voor innerlijke massage en dat moet geweldig gezond zijn en de stress weg nemen. Dat kan want we spelen dat ook met van alles met en nog wat de meisjes en onze vrouw.

Waarom van seks een sleur maken als men het anders kan. Tegenwoordig mag seks geen sleur zijn en niet versleten geraken. Denk eraan als het thuis verslijt dan gaan zo wel man als vrouw op een ander.

Wat men thuis niet mag doet men buiten huis maar dan tegen betaling en dat is niet altijd goedkoop.



Seks is de beste ontspanning ter wereld als men het met wederzijdse toestemming doet. En dan is er niks vies of vuil seks is de gezondste uitlaat klep van de mens. Maar het moet met toestemming gebeuren en niet onder dwang. Als iedere man en iedere vrouw met elkaar er wat meer zou over spreken dan hadden de psychiaters minder te doen. Dan waren er minder zelfmoorden. Dan kwamen koppels beter overeen.

Als mannen en vrouwen minder met hun werk of p.c. bezig waren en meer met hun man of vrouw zouden de dokters ook minder te doen hebben. Als men minder agressief zouden zijn zou de seks ook meer aan bod komen.

Als men meer respect voor het leven had van mens en dier dan zou de wereld er anders uitzien. Als men meer voorlichting moest geven aan volwassenen en senioren in verenigen en clubs of overal waar men mensen kan bereiken dan zouden er meer mensen snappen verstaan dat seks taboes uit de wereld zijn en dat seks de beste medicijn is die er bestaat ter wereld. En dat men met seks ook het meeste te verdienen is. Maar ja

dat mag men niet preken. Want dan marcheert sommige hunnen bolle winkel niet. Mensen wees niet preuts laat uw seks leven bloeien, eet gezond en leef gezond. En dat is alleen mogelijk met regelmatig seks te beleven. Samen een goede porno zien samen een goed seks boekje lezen. Regelmatig seks bladen raad plegen.



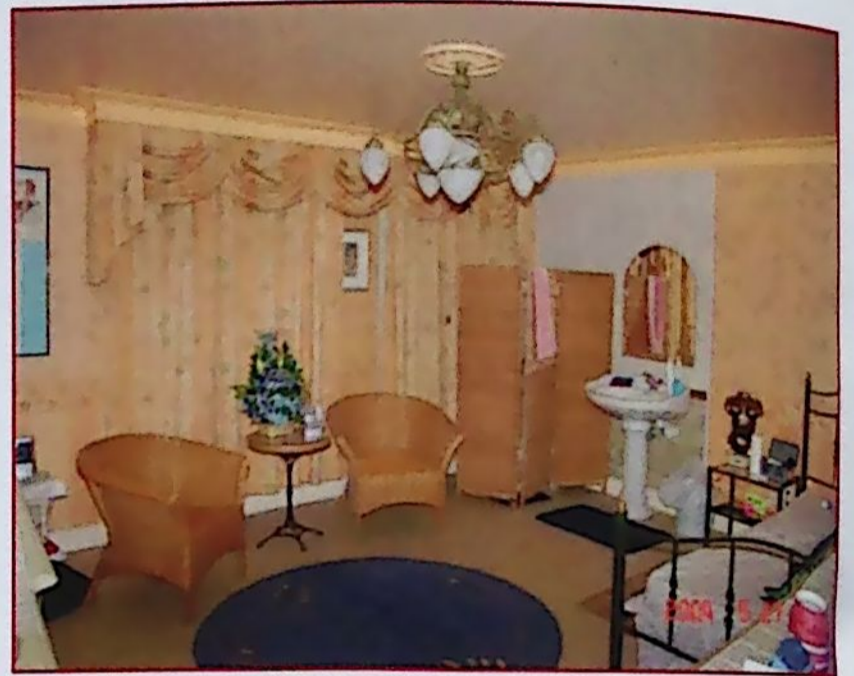
Als het moet te raden gaan bij seksuologen, gynaecologen vrouwen en mannen. Dat is veel beter dan alle poeders en pillen voor depressie en hoofdpijn. U steekt er veel mee in uw zak en gezuld u veel beter voelen. Gaat het thuis niet, zoek dan een prostituee buiten huis of gelijk waar. Maar doet er geen stommiteiten voor. Maar praat er met iemand over. Er zijn altijd wel oren die er willen naar luisteren maak van uw leven geen puinhoop door beschaamd te zijn dat men u zal uitlachen. Laat men maar lachen leef zo goed als u kunt uw eigen leven. Tracht te doen het geen je gaarne doet. Kunt u in België uw goesting niet vinden gaat dan in het buitenland uw droom zoeken. Zelfs al moet u er voor gaan lenen.

Een jonge man met een oudere vrouw is een goede combinatie. Een oudere man met een jonge pop is nog beter want beide geven de rust die de jongere nodig hebben.

Verdoe uw leven niet aan drugs en alcohol. Maak uw leven niet kapot als u jong bent. Want dan bent u later een wrak. Dan kunt u uw seks leven vergeten.

Als er meer mensen aan seks moesten doen zouden er minder zelfmoorden zijn.

Als iedere mens die problemen heeft zich zou kunnen afreageren met aan seks te doen zouden er veel meer gelukkige mensen zijn op de wereld. De oorzaak van veel moorden licht bij gebrek aan begrip voor elkaar en door en dat is de hen te weinig aan seks want dat ziet dieper in de mens dan men denkt. En daar heeft men altijd geen erg op. Dat voornaam punt wordt te veel over de kop gezien.



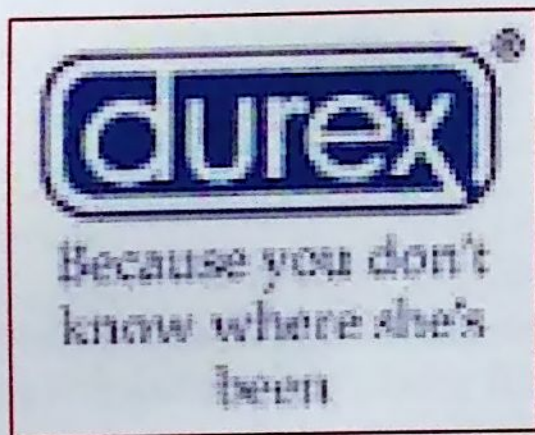
Lijdt u een dubbel leven maar voelt u zich goed doe dan zo voort. Het is wel dikwijls moeilijk voor te aanvaarden voor uw partner. Maar het is te doen op lange termijn en dan zult u niet moorden of zelfmoord doen.

U moet ook geen minderwaardigheidscomplex hebben. Want in seks zijn er lelijke mannen en vrouwen. Iedere mens waar ook ter wereld heeft recht op seks respect en begrip. Maar dat wordt vergeten door de vuile rotte wereld van macho's. Daarom leve de vrije seks de gezonde seks de beste remedie voor een lang leven. Seks komt met ouder te worden terug tot leven bij man en vrouw. Doe ook aan naturisme als u kunt adem goed en gaat veel wandelen. Koop desnoods een hond als u niet genoeg beweging hebt.

Tracht te leven zoals u moet en zelf wilt. Veeg uw voeten aan de wereld. Bemin uw naaste zoals u zelf. Wees ook niet koppig tegen over elkaar want met koppigheid en

agressiviteit maakt u van uw schoon leven een vuile puinhoop.

Neem op tijd een anti stoornis middelen zoals viagra en cialis zo kunt u beter presteren en zult u uw beter voelen. Seks is gezond voor het hart de geest en heel uw lichaam prostaat bij mannen botontkalking bij vrouwen. Als er in iedere wachtzaal bij de dokters wat meer seks bladen moesten liggen dan zouden er meer mensen op dat gebied slimmer worden. Maar ja dat kan niet zolang er preutse mensen op de wereld rond lopen.



Doe dus aan gezonde seks en gebruik steeds condoom. Want venerische ziekte blijven lang in uw lichaam zitten en zijn de oorzaak van veel gehandicapte kinderen.

Vroeger stierven er veel mensen aan syfilis in de keel. Door te pijpen zonder condoom. Denkt niet dat u dronken bent dat u het dan beter kunt want dat is niet waar. Drugs geven ook geen betere prestatie. Dat is maar een gedacht dat is ongezonde seks. Stop er mee doe aan gezonde seks.

Roken is ook slecht voor het seks leven vettig dierlijke vetten ook alles wat slecht is voor de cholesterol is slecht voor goede seks . Maar ja wie neemt daar nota van.

Als men zijn kinderen op tijd seksuele voorlichting moest geven dan zouden er veel meer gelukkige koppels zijn.

Als er minder gemoei moest zijn bij jonge koppels zowel van de schoonouders van beide kanten zouden er minder mensen uit



elkaar gaan. Alle mannen zijn tetten zotten alle vrouwen zijn ook mama's kindjes toch de meeste laat de jeugd leven en laat ze doen. Want jonge mensen luisteren toch niet veel naar goede raad.

Indien uw man u ooit slaagt ga dan door want wees geen martelaar. Indien uw vrouw u slaagt ga dan ook door want dat blijven ze doen zolang ze met u zijn. En dan word uw leven een puinhoop.

Compassie en medelijden is iets wat ge in een relatie moet buiten gooien. Want dat brengt niets anders dan miserie mee.

Ik spreek van zevenenveertig jaar levenservaring. Geef het nooit op om alles uit klappen. Vroeg of laat lukt het toch dat ze het verstaan. Het is misschien wel te laat maar dan moet u je zelf verwijt maken. Koppigheid heeft al veel kapot gedaan. Vrouwen willen ook gaarne dat hen man of vriend hen bevredigt met de mond. Want dat geeft een speciaal gevoel en genot maar er zijn weinige die dat durven bekennen. Aan seks zijn weinig of geen grenzen.



Als er altijd iets nieuws is dat u uit probeert wordt seks geen sleur. En dat mag ook niet. Probeer zo veel als u kunt te doen het wat u gaarne doet met uw man of vriend. En u wordt een expert in de liefde. Als u dat kunt bereiken wel dan is het leven buiten werken ook de moeite waard om geleefd te worden. Maar ja er zijn niet veel mannen of vrouwen die zoiets durven. Zeventig procent van de mannen en vrouwen gaan vreemd. Elke relatie gaat wel eens door een dal maar als je echtvoor elkaar gemaakt bent blijf je ervoor vechten. En dan is met elkaar praten en van gedachten wisselen van essentieel belang. Vrouwen zitten dus goed fout als ze denken dat een lelijke man garantie biedt op trouw.

zit tussen je oren. Ja, we beschikken over de hardware maar om echt seksueel te trekken te zijn denk dat je hoofd goed moet werken. Want als het daar niet goed werkt dan werkt het in je kruis ook niet.



Heren er bestaat ook zoiets als striptease door mannen. Trekt iets aan waarvan je weet dat ze het sexy vindt en vermijd sokken zet lekkere muziek op en kijk haar recht in de ogen kleeft je langzaam uit en beweeg rustig en laat haar je riem losmaken. En mannen speel met jezelf vrouwen vinden dat opwinden. Veel mannen fantaseren over trios. Sommige weten nog niet wat ze moeten aanvragen in bed. De macht van de penis strekt zich zelf uit tot de gerechtelijke macht. Het woord testikel is afgeleid van de Latijnse testis dat getuigenis afleggen betekend. Wanneer de Romeinen een eed zwoeren omvatten ze hun dierbaarste bezit hun ballen. Seks kan zoveel zijn, het kan alles of niks zijn seks

Schelpdieren en slakken werden gegeten als geslacht drift prikkelend maaltje en van de schelp zelf die zo sterk aan vrouwelijk geslachtsdeel doet denken werden liefdes amuletten gemaakt. Zelf zuchtig is bij seks juist het belangrijkste. Als het op seks aankomt, moet u ook uw fantasie laten werken. Want dat is belangrijk. Uit het water oprijzen heeft iets met onze seksualiteit op die manier ervaren. Onze seksualiteit is enorm groot net de zee we kunnen het niet helemaal overzien. Het is alsof we in zee dobberen en in aanraking komen met al die schoonheid die kracht. Maar toch moeten we al situerend onze eigen seksuele weg bepalen om niet in die uitgestrekte zee te verdwalen. Het is bij seks net als bij andere creatie zaken we halen er de meeste bevrediging uit als we openstaan voor experimenten esthetiek en ons plekje in de wereld. Wanneer we erg opgewonden zijn balanceren we op het randje van een afgrond die buiten onze ervaring van alle dag ligt. Bij seksuele ontlading voelen we soort eenheid met het goddelijke. Terwijl we elkaar aanraken raken we iets waarlijk tijdloos aan. Rainer Mariarike schreef over seks t'lichamelijk genot is een zintuiglijke



ervaring die niet verslecht van zien of de zuivere sensatie van heerlijk fruit op de tong.



Het belangrijkste wat seks ons leid is niet perse gelegen in de dood zelf eerder in het waarden van de bron. Hartstocht is als de zon die koestert en brand. De hitte is onweerstaanbaar. Hartstocht tilt ons boven onszelf uit en stort ons dieper in onszelf. Door onze hartstocht en de bevrediging ervan te aanvaarden en beter te begrijpen vinden we aansluiting met ons diepte weren met de sensualiteit van het leven en met elkaar.

Praat samen over elkaars grenzen voordat je seks spelletjes uitprobeert. Spreek een veilig woord af wanneer er met een spelletje gestopt moet worden. Doe alles een kwartier lang wat zij vraagt. Mannen en vrouwen presteren beter bij een lege blaas en het is essentieel voor het aanraken van de G plek. Test hebben uitgewezen dat regelmatige seks het immuunsysteem bevordert. Slaap stimuleert minder dan zeven uur slaap per nacht is zowel voor de man als voor de vrouw niet bevorderlijk voor het seksleven.

Voedsel dat de geslachts drift stimuleert is onder andere sla peterselie bananen en honing. Streel met je handen over haar borsten en haar rug en haar dijen tijdens heet vrijen. Laat je partner jou ontdekken en vertel hem wat jij fijn vind piemel feiten. Zes keer per nacht een stijve per nacht en

ongeveer 70 tot 100 minuten. In west – Europa zijn piemels van volwassen mannen in slappe stand normaliter tussen de 4,5 en de 10 centimeter lang en die met een erectie tussen de 12 en 17 centimeter. Ik doe dit op aanraden van de dokter word seks regelmatig voorkomt prostaat kanker en depressie. Dus doe veel aan seks het is gelijk waar tracht zoveel mogelijk klaar te komen speelt geen rol als u maar klaar komt. Ik heb 3 jaar een relatie met een Roemeense gehad van 23 jaar. Dat was fantastisch zij was de godin der liefde zij gaf mij het genot om eeuwig jong te blijven. Zij ging naar haar land terug voor een paspoort. En is tot hiertoe nog niet terug gekomen. Ik denk dus veel aan haar. Wij hebben 2 jaar seks gehad in een hotelletje aan de statie. Wij spraken steeds per telefoon af want zij woonde in Brussel. Zij was zwaar geschapen en zeer vriendelijk. Wij speelde dan met veel speeltjes zoals tarzan, vibrators enz. zij gaf haar volledig zonder schaamte of camouflage. Alles wat zij deed was echt. Zij was mijn psychologe en ik de hare. Zij gaf mij haar schouder om op te rusten en ik de mijne aan haar. Ik ben ook met een Filippijnse regelmatig geweest ook zo een schatje het niet tegen staande ze al 28 jaar was. Was als ze iets deed het uit haar hart kwam zij vond het niet erg dat ik 68 jaar was de ouderdom speelt geen rol bij sommige culturen. Ik moest haar regelmatig knuffelen want dat bracht haar geluk en het was nog waar ook zij kon en was heel lief. Zij weten allen dat in mijn ogen zij geen hoeren zijn zij respecteren mij en ik hen. Als ze niet betalen betaalde ze in natura met haar bronsachtig lichaam met kleine prachtige borstjes. Ik weet dat ik uniek ben op vele manieren.





Want niemand heeft mij dat hiertoe nagedaan wat ik voor de meisjes doe en heb gedaan. Ik heb steeds een goede relatie met de meisjes van het schipperskwartier.

Van het ogenblik dat ik op den tv te zien was kent iedereen mij ook waardeert men wat ik doe. Ik ben de vriend van alle prostituees. Dat maakt dat ik ook niks kan weigeren als ze mij iets vragen. En dat weten ze.



Ik ben hun beschermer en ook hun verdediger bij hen die nog eens niet weten wat hoeren zijn. Ik geef hun geschenkjes en zij gaven mij mijn verjaardag. Ik hou van hen en zij van mij tegenwoordig heb ik zo

een aantal extra vriendinnen. Zij knuffelen mij en zeggen dikwijls Paul kust mijn borsten pakt mij eens goed vast dat brengt geluk. Ik kan zo iets niet weigeren want zij zijn zo lief. Soms steek ik een centje in hun bh dat moet dan geluk brengen. Soms helpt dat soms ga ik de deur uit en hebben ze nadien regelmatig klanten. U begrijpt dus dat ik veel bloot heb gezien meer dan andere mannen. Van al het geen dat ik doe ben ik niet rijk geworden. Wel soms armer ik geef hen krediet maar soms zie ik mijn geld niet. Een hobby kost geld zeg ik dan. Tegenwoordig gaan de zaken slecht in het Antwerps schipperskwartier voor alle die werkt men had nooit van die 17 straten naar 3 straten mogen verschuiven. Ik dat wij op moderne vlak in de prostituees de beste zijn van de wereld. Met de beste serieus zowel door vrouwen als door de mannen.

Er wordt nog steeds benieuwd en verbouwd en gebouwd. Tijdens mijn rondleidingen die ik doe over het schipperskwartier vertel ik steeds dat de meisjes ervoor hen zijn (mannen) en men ze moet respecteren. De meisjes zijn mijn vitaminen. Ik probeer zeker 3 maal op de week bij een vriendin te gaan zij doen voor mij wat ze niet voor een ander doen. Ik wil nooit als cliënt behandeld worden maar steeds als vriend. Als u oud word zou men dubbel van het leven moeten kunnen genieten. Maar dat is niet mogelijk bij gebrek aan geld slechte gezondheid familiale problemen enz. Het leven is niet zo altijd eenvoudig. Daarom neemt van het leven zoveel als ge kunt. Men is maar eenmaal jong en eenmaal oud.

Het leven bestaat uit meer dan alleen seks. Seks hoort er eenmaal bij dat is zeker. Om gezond oud te worden moet ge veel seks doen. Het houdt uw geest helder door dat het goed is voor de bloedsomloop. Het houdt ook vroegtijdig dementie tegen het is goed voor de cholesterol en goed voor het humeur. Maar het werkt ook soms verslavend. Eens dat men er mee begint van vreemd te gaan dan blijft men dat doen. En dat is dikwijls gevaarlijk. Zeker als u er moet voor betalen. Het verschil van op een ander en thuis is heel groot. Op een ander bent u de baas en thuis is zij de baas. Maar denkt er aan eens u vreemd gaat en ze

weten thuis dat dan maakt u veel kapot en dat is niet meer te maken.

Als je jong bent ga je uiteen . Als u oud bent blijft u bijeen met alle miserie daar bij en dan wordt het leven soms wel ondraaglijk. Soms is dat allemaal het waard, maar ook niet altijd. Als u het goed bekijkt en u ziet het leven dus niet meer zitten doe dan aan seks in plaats van zelfmoord. Dat is veel beter seks verdrijft een depressie. Het is nog altijd de beste uitlaat klep. Zelf betaalde seks is dat waard. U moet er ook gezond voor eten en drinken u moet veel vitamines nemen en veel in beweging blijven. Wilt u in vorm blijven dat moet u dat regelmatig doen. En dan krijgt u geen problemen met uw zaad levering en erectie. Goede spannende seks komt niet vanzelf seks is een werkwoord.

Vrouwen moeten zich zeker zo veel masturberen als mannen. Koop daarom een vibrator het is plezant en u bent uw eigen baas. En het is gezond. Mannen vinden er wel altijd iets op zo als een namaak vagina of een pomp. Of koopt een brood maakt er een gat in steekt dar vol glijmiddel en dan maar uw penis XXXX, eens zien hoe plezant dat is.

Vrouwen kunnen ook klaarkomen hun lichaam tegen iets aan te vrijven een deken of een kussen. Een man die van zich zelf houdt is altijd aantrekkelijk .

En een vrouw die van zich zelf houdt is nog aantrekkelijker. Als men aan een man zijn tepels dan komt hij sneller klaar. Knabbelen is nog beter vijftig procent van de mannen zegt hun vriendin.



Negentig percent van de vrouwen pijpt hun vriend of man. En ze vinden het nog leuk om te doen . Dus vrouwen zet je over je schaamte en begint er aan . Houdt ook als u hem masturbeert een seks lingerietje aan. Dat is opwindend speel de vamp en doet lange zwarte satijnen handschoenen aan. Tracht ook steeds een goed voorspel te regelen. En dan is seks eens zo spannend en gezond.



Oraal vertier is beter seks zowel mannen als vrouwen kunnen hier machteloos van genieten. Als u goed in bed wilt zijn moet u dat leren. En dat is niet moeilijk iedere vrouw houdt u zo in de hand. hebben dat heel gaarne zij kunnen daar van genieten.

Als je klaarkomt, komt er een hormoon in je lichaam vrij oxytane dat geeft je een gelukkig en ontspannen gevoel door je een emotionele band met je partner voelt. Bij vrouwen komt er vijf keer zoveel van vrij als bij mannen. Als die band er eenmaal is duurt het tweevolle jaren waarin je geen seksueel contact met hem hebt voor dat je lichaam hersteld is.

Sommige vrouwen voelen zich kwetsbaar na seks. Dus moet u te weten komen of hij dat lekker vond. Als bedreig van snel klaar te komen denkt dan aan iets anders en het werkt. Geloof dat je recht hebt op goede seks en op orgasmen. Anders laten je hersens geen gesignalen toe die vanuit je lichaam omhoog worden gestuurd. Heteromannen zijn eraan geil als homo's

maar homo's hebben geen last van vrouwen met hoofdpijn.

Mannen die groot geschapen zijn hebben soms zoiets van kijk ernaar en valt in katzwijn maar zo werkt dat natuurlijk niet. Langs achter of op zijn hondjes een positie die bij mannen op nummer 1 staat maar ook bij vrouwen geliefd is.



Onderzoekers hebben voor het eerst een studie gemaakt die de waarde van seks meet in geld. Volgens de resultaten bereiken koppels die minimum vier maal per maand seks hebben is een graad van tevredenheid die gelijk is aan 40620 euro per jaar. Een conclusie van het onderzoek niets maakt volwassenen zo gelukkig als seks.

Als je anale seks wil doen bij je partner gebruik dan eerst glijmiddel smeer je vingers goed in en de anus ook duw eerst je enen vinger er in en dan je 2 de vinger en als alles goed zit smeer dan het topje van je penis in. En lang dan voorzichtig je penis in. Wees voorzichtig niet te brutaal stoten en u zult het allebei heerlijk vinden eens je eraan gewend bent.

Een vorser van het schotse Royal hospital kwam tot de conclusie dat minimaal drie keer per week seks de levensverwachting doet stijgen met maar liefst tien jaar. Het jaar gemiddelde van de Belg is jammer genoeg terug gevallen op 105 keer per jaar. Dat is 8,75 keer per maand of 2,1 keer per week. De kus is de thermometer van de liefde wordt er veel gekust in een relatie dan

zit het goed. Het valt me altijd op als mannen geen zin hebben vrouwen zich gekwetst voelen. Maar als mannen dat zouden denken elke keer als een vrouw geen zin heeft. Zou zij kwaad worden omdat hij geen begrip voor haar heeft en alleen maar aan seks denkt seks talk. Wie de geheime taal van seks spreekt kan zijn gelieve doen smelten alleen met veel woorden vrouwen reageren daar sterk op. Vertel steeds wat je met haar doet en gebruik de seks taal die je denkt dat haar het meest opwindt. Als je met elkaar telefoneert mag je gerust vnzige taal gebruiken als je van haar of zijn seks houdt. Daar is er ook de seks telefoon ook mee brengen zijn genoeg mannen en vrouwen die er zich mee bezig houden.



Doe ook eens seks op de trap of de tafel of op de grond op de wc. Doe het op plaatsen waar het een kik geeft.

Mannen gebruiken porno om te masturberen in hun eentje. Als vrouwen naar porno kijken willen ze dat in te geven in hun relatie. Vrouwen willen ook dikwijls als voorspel uitgekled worden door hun vriend of man kleedt je dan zelf uit voor haar zonder een blik van haar af te wenden. Masturbeer je keihard voor haar tot dat ze smeekt bij haar te komen in bed. Ze zal smeken om genomen te worden. Er zijn bewijzen dat de psychologische toestand van seksuele opwinding overeen komt met de fysiologische stress toestand van angst

bezorgdheid of bedreiging. In beide situaties stijgt de bloeddruk gaat het hart sneller kloppen komt er adrenaline vrij en word het lichaam energiek en alert. Doe dus spannende dingen samen het lichaam wordt dan fysiek voor bereiden en deze toestand kan je dan transformeren tot een waanzinnige seksuele opwindning. De g spot van de man ligt in zijn anus.

Daarom houden mannen ook van anaal gebruikt te worden door hun vriendin met een vibrator of dildo. Dat is ook de reden dat mannen bij mannelijke prostituees gaan. Een vibrator is daarom een collega voor een man en ook om een vrouw beetje op te warmen.



Vrouwen met een liefde voor chocolade vergelijken het eten daarom soms met seks. Met reden zo blijkt uit Italiaans onderzoek. Vrouwen die chocolade of chocolade bonbons goed laten smaken geven zich ook gemakkelijker in bed. Ze hebben een beter seks leven dan hun zusters die niet chocolade houden.

Het condoom bestaat eigenlijk al sinds de van de farao's. De Egyptenaren zouden al een linnen zakje gebruikt hebben dat bescherming bood tegen lastige insecten en tropische ziektes. Chinezen gingen de besmetting tegen door in olie gedrenkt zijde papier rond hun penis te wikkelen en Japanners hadden condooms van leer en schilpad hoorn. De geschiedenis van het condoom in Europa begint pas in de

zestiende eeuw als de geslacht ziekte syfilis op ieder vormen aanmeet. In 1564 schrijft een Italiaanse arts dat een linnen zakje gedrenkt in een vloeistof kruiden oplossing hier tegen bescherming biedt. Vanaf de achttiende eeuw worden de vliesblaas en de blinde darm van lammeren en kalveren ook populair. Om afglijden te voorkomen zijn de condooms aan de open kant voor zien van een lintje dat het vlies zostrak om de penis moet houden. Deze dingen worden meerdere keren gebruikt zoals op schilderijen uit die tijd te zien zijn. Ze hangen aan de waslijn te drogen.

Als u naar het schipperskwartier komt moet u zich wel aan de volgende regels houden. Hangt niet den ezel uit.

Doet ook niet aan vandalisme. Respecteer iedereen die er rond loopt. Laat alleman gerust en bemoei u met uw eigen zaken. De alt ook geen drugs of verboden producten. Want dat kunnen we gerust missen. De politie is er tegenwoordig snel bij. Vermijd ook met kinderen te komen. Die hebben er niets aan komt ook niet voor te gapen en de mensen uit te lachen. Want zij die dat doen zijn soms de eerste om eens een wipje te komen doen.

Het is ook verboden van foto's te trekken in de gedoogzone. Als men het ziet dan nemen ze uw camera af. Of moet u toch de film zeker afgeven en men haalt er de politie bij tracht van uw bezoek te genieten. De meisjes zitten er voor u en de travesties ook. Wees niet te gierig en veeleisend want zij vervangen een bezoek aan de dokter en die moet u ook betalen. Komt u met uw hond raap dan ook zijn stront op. Er staan vuilbakjes genoeg. Respecteer en wees eerlijk met de meisjes en de mannen die het beroep uitoefenen dat zo oud is als de straat en u zult een goede servies krijgen. In Antwerpen wordt u nog altijd het beste bediend en de rijken zijn niet duurder dan op een ander Brussel, Gent, Nederland, Duitsland. Het zal er van u afhangen of het schipperskwartier blijft bestaan. Dus wees niet te snel mal tevreden. Tegenwoordig zit er voor iedereen wel iets jong oud transseksueel travestie. Zwart wit chocolade kleur enzovoort noemt maar op. Wilt u meer weten over het schipperskwartier gaat

dan eens mee wandelen met mij. Ik vertel u alles en nog wat over het leven in de buurt. U moet ook niet denken dat u liefde kunt kopen. Liefde is niet te koop. Vriendschap ook niet.



Kussen op de mond of tong kussen is iets wat veel wordt gevraagd maar ook niet altijd wordt toegestaan. Dat verschilt van prostituee tot prostituee. U komt toch niet alleen voor te kussen naar de meisjes. Wel begint dan maar eerst met te vrijen en te betalen en de rest volgt dan wel. Ieder vrouw is anders in bed. Iedere man ook. Daarom zijn er zoveel verschillende meisjes en prostituees in het schipperskwartier. Het is wel al gebeurd dat men verliefd wordt op de ene of de andere.

En dan kunt u geen betere gezelschap hebben voor het leven. Voor sommige zult u veel geld moeten hebben voor sommige misschien niet. Veel meisjes houden van hun zelfstandigheid en willen van niemand afhangen. Zelfs als ze getrouwd zijn willen ze nog niet afhangen van hun man.

De meeste of bijna allemaal doen het voor de lux dus voor het geld. Geen enkele vrouw of man kan zoveel verdienen met te werken. Voor in hun trut of in hun kont te laten zitten moet u betalen zelfs voor aan hun borsten te komen. Zaken zijn zaken. Zij moet ook haar kamer betalen plus nog andere dagelijkse onkosten. Zeker als ze van ver komen. Ze hebben veel begrip voor u maar heb ook begrip voor hen.

Wees niet jaloers op hun leven, is dat toch zo wel stapt er dan eens in voor een dagje. En dan zult u het verschil zien.

Zij hebben in veel gevallen of in het algemeen het gevaarlijkste beroep ter wereld. Dat wil zeggen vermoord te worden aangerand te worden. Verkracht te worden of verminkt te worden. Daarom moet u respect hebben voor die meisjes de slaven der liefde.





# 'NEE, IK DOE HET ECHT NIET VOOR EEN GRATIS BEURT'



**H**oeren vindt hij eigenlijk maar een scheldwoord. Liever spreekt Paul van

**der Eist (65) over Meisjes van Plezier - want daar draait het volgens hem om als je een prostituée bezoekt.** Vandaag zal Paul tweeduizend (i) rozen uitdelen in het Antwerpse Schipperskwartier. Niet alleen aan de 'meisjes', maar aan alle vrouwen die hij tegenkomt. 'Ik wil met mijn rozen een hulde brengen aan alle vrouwen van de héle wereld, maar omdat ik niet overal op aarde tegelijk kan zijn, heb ik voor Antwerpen gekozen. Ik doe dit allemaal uit respect voor de vrouw. Een vrouw is als porselein. Daar moet je voorzichtig mee zijn.'

Paul noemt zichzelf de ambassadeur van het Schipperskwartier. Hij grijpt iedere gelegenheid aan de meisjes te verwennen en vertroetelen. 'Ik breng koffie, geef cadeautjes met hun verjaardag, met Kerstmis en Valentijnsdag. En met Pasen deel ik paaseieren uit.

Die meisjes krijgen graag iets van een ander! Er zijn zoveel vrouwen die nooit wat krijgen. En geven is liefde; geven is leven. Nee, ik doe dat echt niet voor een gratis beurt. Als ik de meisjes bezoek voor mijn eigen gerief, betaal ik daar gewoon voor. Maar ik wil geen klant zijn! Ik kom als vriend. Thuis heb ik een beste vrouw. Geen kwaad woord over haar, maar we leven langs elkaar heen. Door de menopauze en haar aflatende gezondheid hebben wij geen sex meer. De hond slaapt tussen ons in. Op doktersadvies ga ik nu naar de meisjes. Sex is - zeker op mijn leeftijd - gezond. Je moet je seldeven goed onderhouden om een vergroting van je prostaat tegen te gaan en je innerlijke evenwicht te bewaren. Natuurlijk kun je ook met jezelf spelen, maar dat doe ik niet. Daar heb ik de meisjes voor. Zo houd ik dus via de dames mijn prostaatklieren in orde.'

De 2000 rozen - die Paul 12.000 franc hebben gekost - staan in em-

mers op de trap in café Witkruis aan de Koolkaai. Stuk voor stuk laadt Paul de emmers in een karretje en begint aan zijn wandeling door het Schipperskwartier. 'Madam, madam', roept hij naar passerende vrouwen. 'Madam, alstublieft. Alle vrouwen die ik tegenkom krijgen een bloem. Een cadeauke van Antwerpen. Ge moet weten: de vrouw is de mooiste creatie van God. Die moet je af en toe eens verwennen.'

## Pastoor

In de 'grot' naast de Sint Pauluskerk - in België staat er in elke parochie zo'n steenachtig massief je - legt Paul een boeket rozen neer bij het beeld van de Heilige Maagd. 'Dit is een toevluchtsoord voor de meisjes van plezier. Die meisjes zijn diep gelovig! Zij kwamen hier vroeger om gunsten te vragen. Klanten, genezing. De meisjes zijn de grootste aanbidders van Maria

- en ook de beste klanten van de kerk! Als men de pastoor van deze kerk vroeg wanneer hij met pensioen ging, zei hij: *als mijn beste hoer dood is.*

Paul vervolgt zijn wandeling en duikt de rosse buurt in. Voor 't Keltje blijft hij even staan en zegt: 'Er zitten hier vrouwen binnen die een bloemeke willen.' Hij gaat met een bos rozen in zijn armen het pand in en roept: 'Alle vrouwen in diep respect krijgen vandaag bloemen van mij!' De meisjes pakken de bloemen aan en duiken snel weg. Zij willen niet op de foto. 'Maar straks lukt het zeker wel', weet Paul stellig.

Omdat het nog vroeg in de middag is en veel meisjes nog niet aan hun 'dienst' begonnen zijn, doet Paul eerst het Falconplein in de volksmond het Russische Plein - aan. 'Het Falconplein heeft een wereldreputatie. Hier wonen en werken allemaal buitenlanders, voornamelijk uit het oostblok.' De galante, niet groter dan 1.~

hoge Vlaamse ridder pakt met zijn beringde vingers een bos rozen uit zijn kar en stapt ermee een winkel in. Daar overhandigt hij zijn ruiker aan een typische Babuska, die hem van ontroering bijna plat drukt. 'Deze vrouw is het symbool van alle buitenlandse vrouwen. Ik laat zien dat de mensen - de moeders - van het Falconplein mijn vrienden zijn.'

Op zijn weg terug naar de hoerenbuurt stopt Paul onder het raamkozijn van een 94-jarige vrouw. 'Moeke, ik heb bloemen voor u', roept hij naar boven. De bejaarde dame slaat haar ramen open en kijkt verwonderd naar Paul en zijn vazallen in de straat. 'Deze vrouw kan nauwelijks de trap nog af. Haar dochter is vroeg overleden. Haar sla ik niet over. Het zijn tenslotte allemaal kinderen van dezelfde moeder Maria.' De bos rozen wordt aan een touw gebonden en zo hijst 'moeke' haar bloemen op.

Paul van der Elst werd als zoon van een onwettige dochter van een baron en een timmerman geboren in de Kommekestraat. Daarna verhuisde hij naar de Keistraat en later naar de St. Paulusplaats. In 1978 verliet hij het vertrouwde Schipperskwartier en woont sindsdien elders in Antwerpen. Toch is hij niet uit het Schipperskwartier weg te slaan. 'Je kunt wel zeggen dat ik de buurt hier op mijn duimpje ken. Ik ben tussen de meisjes - voor wie ik vaak de boodschappen deed grootgebracht. Ik wist dat mannen hier regelmatig kwamen. Als kind trok ik wel eens ondeugend aan de gordijnen. Ach, eigenlijk was ik vroeger een sukkel. Als ik op de arm van mijn moeder zat, vroegen de mensen: 'Zou hij niet beter zijn ogen dicht kunnen doen?' Gelukkig is alles met veel bidden en een goede doktersbehandeling toch nog goed met me gekomen.'

Hoewel Paul's 'rozenmissie' - gevolgd door onder andere een cameraploeg van VTM - door de

rosse buurt wat later op de middag nog steeds niet met luid gejuich wordt ontvangen ('Idioot! Denk om onze privacy!'), zijn enkele meisjes toch bereid even met hem voor de camera te verschijnen. 'Of course I like it', zegt één van hen. *Tm a mother myself. Every woman wants to get flowels now and then.'*

## Lievelingen

Paul legt uit dat het Schipperskwartier 275 'vitrines' telt, maar dat de bezetting regelmatig wisselt. Zo werken er per jaar gemiddeld 600 meisjes. 'Ik ken de meisjes zo goed, omdat ik hier alle dagen kom. En ik hoop dat ik dat nog lang mag blijven doen. Zij zijn al mijn lievelingen, zij zijn mijn vriendinnen. De vriendschap met de meisjes is onbeschrijfelijk. Ik geef heus niet alle dagen bloemen. De meisjes moeten ook eten en drinken hebben. En pikante lin-

gerie hebben ze ook nodig. Maar dat kan ik me niet al te vaak veroorloven.'

Na het uitdelen van de rozen, zullen Paul en 'De Vrienden van het Schipperskwartier' niet lang stilzitten. Zo organiseren zij o.a. een Miss Schipperskwartierverkiezing en een Miss Oude Stadverkiezing. Met de Kerst zal Paul weer cadeautjes uitdelen en volgend jaar met moedertjesdag neemt hij wellicht 3000 rozen mee. 'Alle meisjes zitten hier om gerespecteerd te worden en niet voor het tegenovergestelde. Als ze hier niet zouden zitten, zou de criminaliteit stijgen. Mannen bezoeken de meisjes ter compensatie van iets wat zij thuis missen. Warmte, liefde, begrip. Als mannen en vrouwen meer met elkaar zouden praten, zouden er minder mannen vreemd gaan. Nu moeten mannen naar de hoeren om te kunnen praten. En zo leren zij er op de koop toe ook nog een vreemde taal bij.'



## *De verschillen tussen mannen en vrouwen*

De evolutie heeft ervoor gezorgd dat mannen en vrouwen op veel gebied totaal verschillend zijn als je weet wat die verschillen zijn; heb je al een behoorlijke voorsprong op de gemiddelde vrouw je wordt onweerstaanbaar als je ook nog eens weet hoe je die verschillen kunt benutten ....

Vouwen zijn niet alleen wat seks betreft anders dan mannen de natuurlijke mens wordt van jongs af aan overgoten met BESCHAVING meisjes krijgen te horen dat ze hun benen bij elkaar moeten houden; dat ze niet met vreemde mannen mogen praten; dat als ze zoenen slettenbakken zijn en zo kunnen we nog wel even doorgaan dit laagje is kunstmatig en bedekt de natuurlijke vrouw .. mannen wordt wijs gemaakt dat ze een::: grote jongen::: moet zijn en dat hoe meer meisjes ze zoenen; hoe stoerder ze zijn de natuurlijke man is. net zo goed als de natuurlijke vrouw een gevoelige wezen. Hij is graag met een vrouw vindt het heerlijk om intimiteit met haar te kunnen te kunnen ervaren maar dan moet hij zich daarin wel veilig voelen .... omdat de boodschap vanaf zijn jonge jaartjes is geweest dat het gevaarlijk is om zijn gevoelens te tonen om bij die man te komen moet je je een weg banen door zijn civilisatie laagje.

Van nature spelen jongetjes en meisjes heel anders, jongens spelen in groepen. De communicatie binnen de groep is gericht op hiërarchie het gaat erom wie nummer 1 is en als je niet nummer 1 kunt zijn dan is het belangrijk dat je nummer 2 bent.

We kennen allemaal de spelletjes die ze spelen cowboytje of piratenschip, voetbal of tikkertje ... jongetjes spelen graag competitieve spelletjes die de pikorde moeten bepalen. meisjes spelen heel anders. Bij meisjes is het algemeen gericht op het smeden van sociale banden ze spelen vadertje en moederde, winkeltje of theevisite of zitten graag te knutselen met hun beste vriendin soms krijgen ze ruzie met die beste vriendin en als de ruzie onoverkomelijk is komt er een nieuwe beste vriendin.





**Verslag**  
**Hoorzitting 19 juni 2002**  
**'Voorontwerp Schippersstraat - Vingerlingstraat - Verversrui'**

**Panel**

Vincent Stubbe: tekenaar van het plan

Chris Anseeuw: 1<sup>ste</sup> ondervoorzitter bureau districtsraad Antwerpen

Serge Muylers: politie

Tom Verbeien: moderator

Latifa Abdouni: verslag

**Procedure van de werken**

Het college heeft in het verleden al vastgesteld dat het openbare domein aan het Schipperskwartier in slechte staat is. Deze toestand bracht ook problemen met zich mee, namelijk vandalisme, probleem van wildplassen, enz.

Op 6 maart van dit jaar werd er via het Grootstedenbeleid beslist om 3 straten te gaan heraanleggen. Allereerst werd er gevraagd om hiervoor een voorontwerp te maken, wat werd gemaakt en voorgelegd aan het college en de districtsraad. Nu wordt het voorstel ook aan de bewoners voorgelegd om ook hun opmerkingen en vragen te horen. In de mate van het mogelijke zal ook daar rekening mee worden gehouden.

De bedoeling is om het voorontwerp af te werken om het dan in een later stadium, ongeveer één jaar nadien te kunnen laten uitvoeren.

**De uitgangspunten**

Het openbare domein in en rondom het concentratiegebied raamprostitutie is in zeer slechte staat, wat kleine criminaliteit en oneerbiedig gebruik in de hand werkt. Het resultaat is een waslijst aan verzuchtingen van bewoners en bezoekers, gaande van concrete problemen zoals het wildplassen, sluikestorten naar meer gevoelsmatige aspecten met betrekking tot onveiligheid, ongezelligheid en het slechte imago en de lage aantrekkingskracht van het gebied.

**Het voorontwerp: toelichting**

Er is gekozen voor het aanleggen van een wandelstraat waardoor er geen stoepen zullen zijn.